Ich bin dankbar für

Jemanden, der mir den Tag etwas leichter gemacht hat

Datum _____

Ich bin dankbar für

Eine Kleinigkeit, die ich fast übersehen hätte

Datum _____

Ich bin dankbar für

Etwas, das mein Körper heute für mich getan hat

Datum _____

Ich bin dankbar für

Einen Ort, an dem ich mich zu Hause fühle

Datum _____

Ich bin dankbar für

Etwas, das ich vor Kurzem gelernt habe

Datum _____

Ich bin dankbar für

Ein Problem, das kleiner war als befürchtet

Datum _____