Intention

Datum _____

Ich habe vor, ...

Warum es mir wichtig ist

Mein erster Schritt

Ich merke, dass es wirkt, wenn ...

Intention

Datum _____

Ich habe vor, ...

Warum es mir wichtig ist

Mein erster Schritt

Ich merke, dass es wirkt, wenn ...

Intention

Datum _____

Ich habe vor, ...

Warum es mir wichtig ist

Mein erster Schritt

Ich merke, dass es wirkt, wenn ...

Intention

Datum _____

Ich habe vor, ...

Warum es mir wichtig ist

Mein erster Schritt

Ich merke, dass es wirkt, wenn ...