Manifestationsseite

Datum _____

1 Intention

Was möchtest du in dein Leben bringen? Sag es einfach.

2 Affirmation

Ein kurzer, glaubwürdiger Satz im Präsens.

3 Wie ich mich fühlen möchte

4 Drei Dinge, für die ich dankbar bin

- ♥
- ♥
- ♥

5 Stimmige Handlungen

Kleine, konkrete Dinge, die du diese Woche tun kannst.

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

6 Was mir aufgefallen ist

Zeichen von Fortschritt, Zufälle, Dinge, die du früher übersehen hättest.