Página de manifestación

Fecha _____

1 Intención

¿Qué quieres traer a tu vida? Dilo de forma sencilla.

2 Afirmación

Una frase corta y creíble en presente.

3 Cómo quiero sentirme

4 Tres cosas que agradezco

- ♥
- ♥
- ♥

5 Acciones alineadas

Cosas pequeñas y concretas que puedes hacer esta semana.

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

6 Lo que he notado

Señales de progreso, coincidencias, cosas que antes habrías pasado por alto.