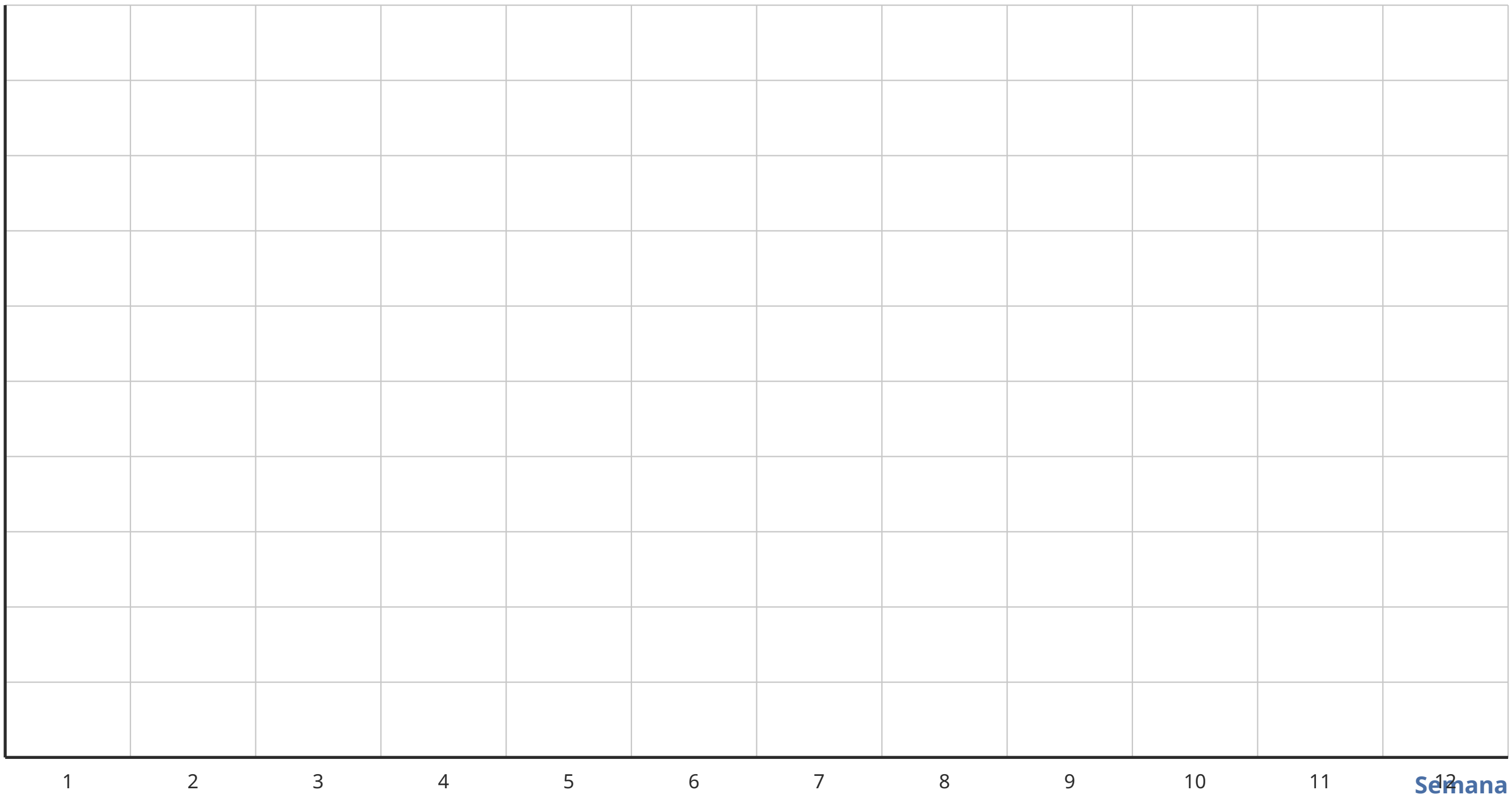
Registro de peso

kg

Inicial ______________________ **Objetivo** ______________________



Fecha	Peso (kg)	+/-	Cintura	Notas