Je suis reconnaissant pour

Quelqu'un qui m'a facilité un peu la journée

Date _____

Je suis reconnaissant pour

Une petite chose que j'ai failli ne pas voir

Date _____

Je suis reconnaissant pour

Quelque chose que mon corps a fait pour moi aujourd'hui

Date _____

Je suis reconnaissant pour

Un endroit où je me sens chez moi

Date _____

Je suis reconnaissant pour

Quelque chose que j'ai appris récemment

Date _____

Je suis reconnaissant pour

Un problème plus petit que je ne le craignais

Date _____