# Page de manifestation

Date _____

## 1 Intention

Que voulez-vous faire entrer dans votre vie ? Dites-le simplement.

## 2 Affirmation

Une phrase courte et crédible, au présent.

## 3 Comment je veux me sentir

## 4 Trois choses dont je suis reconnaissant

- ♥
- ♥
- ♥

## 5 Actions alignées

De petites choses concrètes à faire cette semaine.

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

## 6 Ce que j'ai remarqué

Signes de progrès, coïncidences, choses que vous n'auriez pas vues avant.