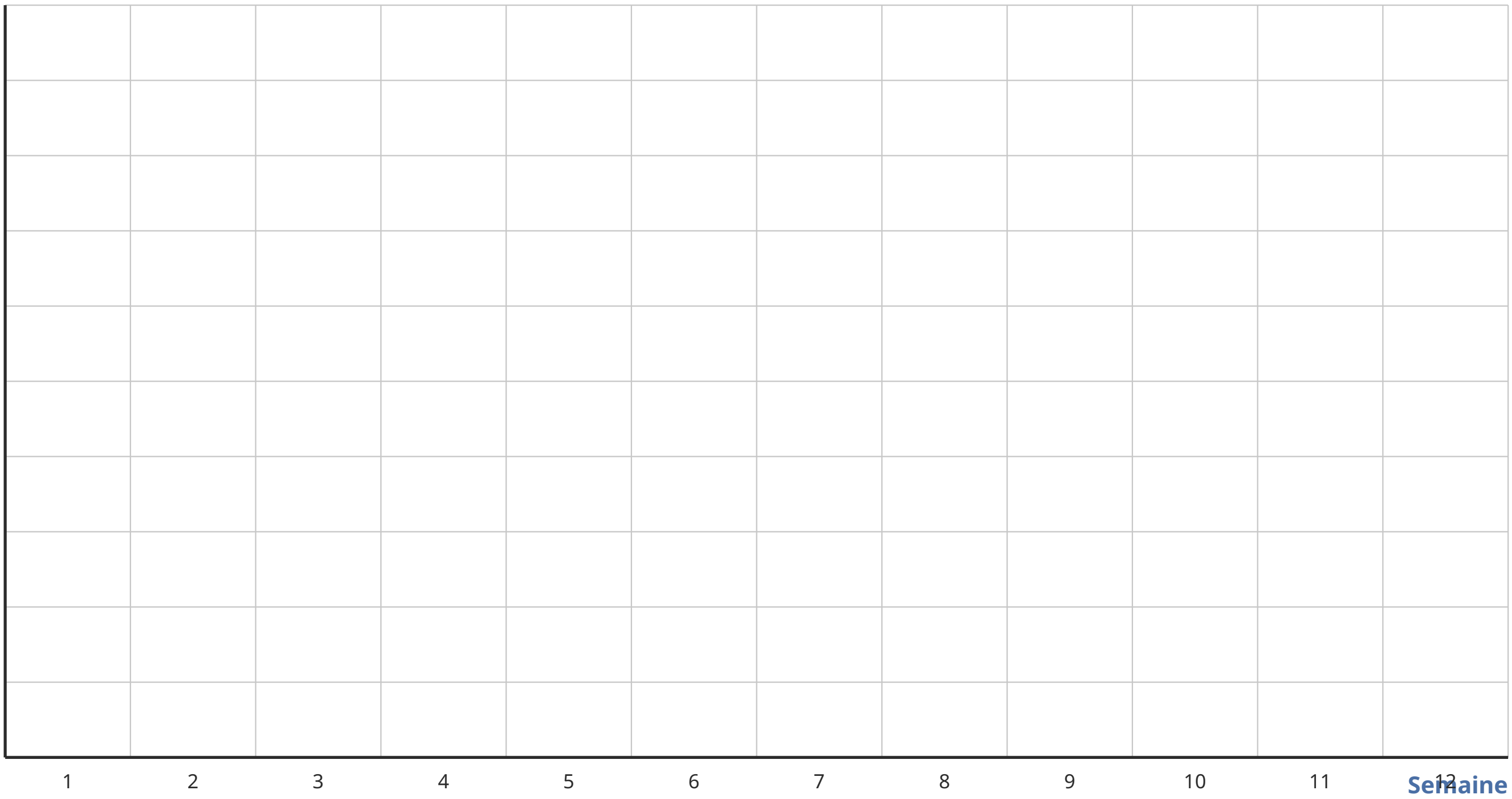
Suivi du poids

kg

Départ ____________________ **Objectif** ____________________



Date	Poids (kg)	+/-	Taille	Notes