# 願望の宣言文

日付 _____

## ① 私が望むものを正確に

## ② その代わりに差し出すこと・すること

## ③ 期日

## ④ 今すぐ始める計画

## ⑤ 私の宣言文

上の4つの答えを数文にまとめ、毎朝毎晩、声に出して読みます。

音読

朝 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

夜 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30