感謝していること

今日を少し楽にしてくれた人

日付 _____

感謝していること

見過ごしそうだった小さなこと

日付 _____

感謝していること

今日、体がしてくれたこと

日付 _____

感謝していること

くつろげる場所

日付 _____

感謝していること

最近学んだこと

日付 _____

感謝していること

思ったより小さかった問題

日付 _____