# 引き寄せワークシート

日付 _____

## ① 意図

人生に何を迎え入れたいですか？シンプルに書きましょう。

## ② アファメーション

現在形の、短く信じられる文。

## ③ どんな気持ちでいたいか

## ④ 感謝していること3つ

♥

♥

♥

## ⑤ 願いに沿った行動

今週できる、小さく具体的なこと。

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

## ⑥ 気づいたこと

前進のしるし、偶然、以前なら見逃していたこと。