끌어당김 페이지

날짜 _____

1 의도

삶에 무엇을 들이고 싶나요? 간단하게 말해 보세요.

2 확언

믿을 수 있는 짧은 현재형 문장.

3 느끼고 싶은 기분

4 감사한 것 세 가지

♥

♥

♥

5 맞춰 가는 행동

이번 주에 할 수 있는 작고 구체적인 일.

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

6 알아차린 것

나아진 신호, 우연, 예전 같으면 놓쳤을 것.