Vijfminutenjournal

Datum _____

☼ Ochtend

Ik ben dankbaar voor

1. _____
2. _____
3. _____

Wat zou vandaag geweldig maken?

1. _____
2. _____
3. _____

Affirmatie

_____

_____

☾ Avond

Drie geweldige dingen die gebeurden

1. _____
2. _____
3. _____

Hoe had vandaag nog beter kunnen zijn?

_____

_____