Manifestatiepagina

Datum _____

1 Intentie

Wat wil je in je leven brengen? Zeg het eenvoudig.

2 Affirmatie

Een korte, geloofwaardige zin in de tegenwoordige tijd.

3 Hoe ik me wil voelen

4 Drie dingen waar ik dankbaar voor ben

- ♥
- ♥
- ♥

5 Passende acties

Kleine, concrete dingen die je deze week kunt doen.

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

6 Wat me opviel

Tekenen van vooruitgang, toevalligheden, dingen die je vroeger zou missen.