Jestem wdzięczny za

Kogoś, kto trochę ułatwił mi dzień

Data _____

Jestem wdzięczny za

Drobiazg, którego prawie nie zauważyłem

Data _____

Jestem wdzięczny za

Coś, co moje ciało dziś dla mnie zrobiło

Data _____

Jestem wdzięczny za

Miejsce, w którym czuję się jak w domu

Data _____

Jestem wdzięczny za

Coś, czego niedawno się nauczyłem

Data _____

Jestem wdzięczny za

Problem, który okazał się mniejszy, niż się bałem

Data _____