Página de manifestação

Data _____

1 Intenção

O que você quer trazer para a sua vida? Diga de forma simples.

2 Afirmação

Uma frase curta e crível, no presente.

3 Como quero me sentir

4 Três coisas pelas quais sou grato

- ♥
- ♥
- ♥

5 Ações alinhadas

Coisas pequenas e concretas que você pode fazer nesta semana.

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

6 O que percebi

Sinais de progresso, coincidências, coisas que antes você não teria notado.