Формулировка желания

Дата _____

1 Чего именно я хочу

2 Что я дам или сделаю взамен

3 К какому сроку

4 Мой план, начиная с сегодня

5 Моё утверждение

Сведите четыре ответа выше в несколько предложений. Читайте их вслух каждое утро и вечер.

Прочитано вслух

Утро ○

Вечер ○

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30