Я благодарен(а) за

Человека, который немного облегчил мне день

Дата _____

Я благодарен(а) за

Мелочь, которую я чуть не пропустил(а)

Дата _____

Я благодарен(а) за

То, что сегодня сделало для меня моё тело

Дата _____

Я благодарен(а) за

Место, где я чувствую себя как дома

Дата _____

Я благодарен(а) за

То, чему я недавно научился(ась)

Дата _____

Я благодарен(а) за

Проблему, которая оказалась меньше, чем я боялся(ась)

Дата _____