Страница манифестации

Дата _____

1 Намерение

Что вы хотите привнести в свою жизнь? Скажите просто.

2 Аффирмация

Короткая правдоподобная фраза в настоящем времени.

3 Как я хочу себя чувствовать

4 Три вещи, за которые я благодарен(а)

- ♥
- ♥
- ♥

5 Согласованные действия

Маленькие конкретные дела, которые можно сделать на этой неделе.

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

6 Что я заметил(а)

Признаки прогресса, совпадения, то, что раньше вы бы упустили.