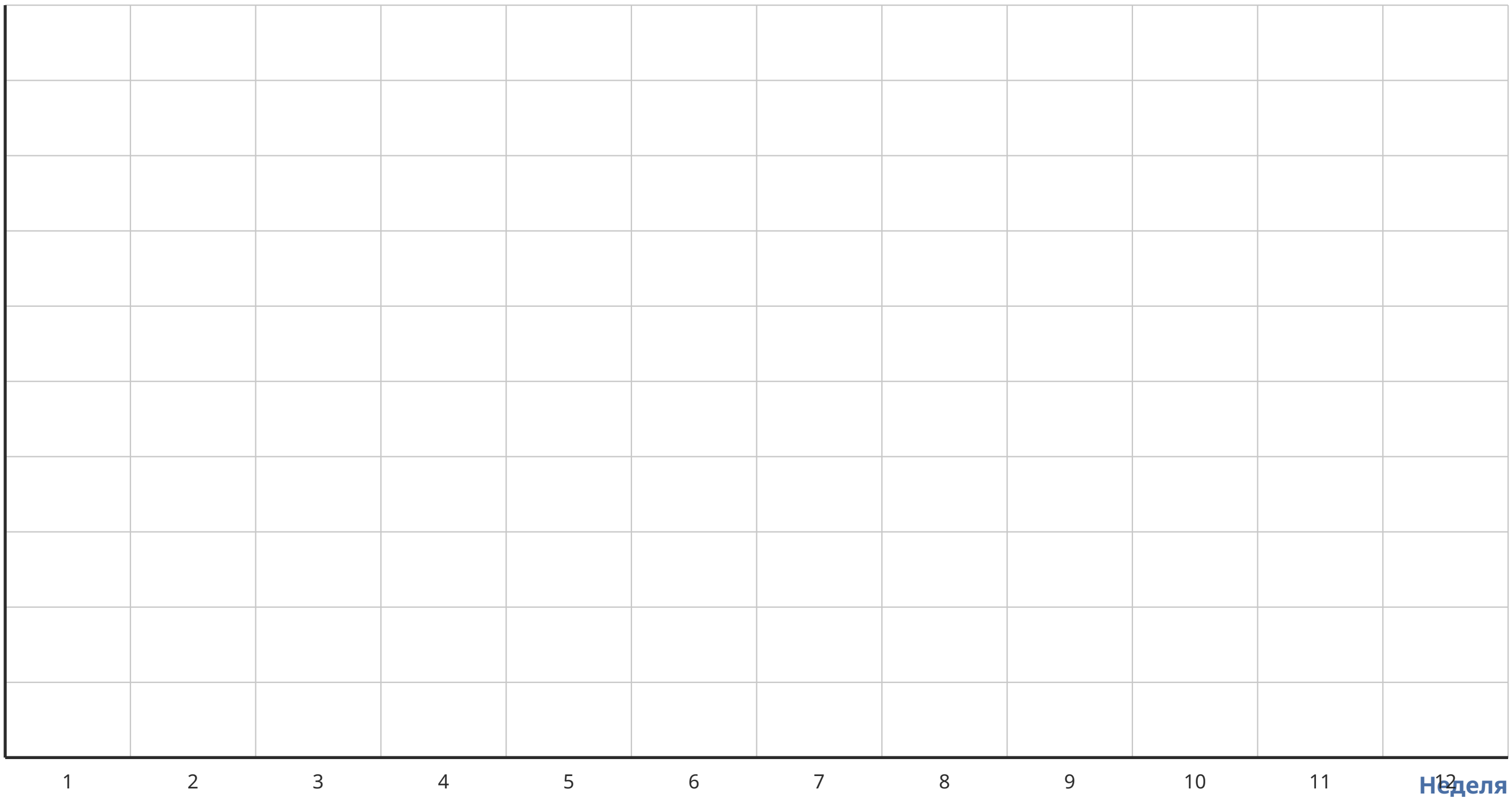
Дневник веса

kg

Начальный ______________________ **Цель** ______________________



Дата	Вес (kg)	+/-	Талия	Заметки