愿望宣言

日期 _____

1 我确切想要什么

2 我愿意付出或做什么作为回报

3 期限

4 我的计划，从现在开始

5 我的宣言

把上面四项写成几句话，每天早晚各大声朗读一次。

大声朗读

早上 ○

晚上 ○

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30