五分钟日记

日期 _____

上午

我感恩

1. _____
2. _____
3. _____

什么能让今天更美好?

1. _____
2. _____
3. _____

自我肯定

晚上

今天发生的三件好事

1. _____
2. _____
3. _____

今天怎样能过得更好?