显化练习页

日期 _____

1 意图

你想让什么进入你的生活？简单地说出来。

2 肯定语

一句简短、可信、用现在时的话。

3 我想要的感受

4 三件让我感恩的事

- ♥
- ♥
- ♥

5 一致的行动

这周能做的小而具体的事。

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

6 我注意到了什么

进展的迹象、巧合，以及以前会错过的事。