願望宣言

日期 _____

1 我確切想要什麼

2 我願意付出或做什麼作為回報

3 期限

4 我的計畫，從現在開始

5 我的宣言

把上面四項寫成幾句話，每天早晚各大聲朗讀一次。

大聲朗讀

早上 ○

晚上 ○

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30