我感恩

一個讓我今天輕鬆一點的人

日期 _____

我感恩

一件差點沒注意到的小事

日期 _____

我感恩

今天我的身體為我做的一件事

日期 _____

我感恩

一個讓我有家的感覺的地方

日期 _____

我感恩

最近學到的一樣東西

日期 _____

我感恩

一個比我擔心的要小的問題

日期 _____