# 顯化練習頁

日期 _____

## 1 意圖

你想讓什麼進入你的生活？簡單地說出來。

## 2 肯定句

一句簡短、可信、用現在式的話。

## 3 我想要的感受

## 4 三件讓我感恩的事

♥

♥

♥

## 5 一致的行動

這週能做的小而具體的事。

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

## 6 我注意到了什麼

進展的跡象、巧合，以及以前會錯過的事。